

A	6 June	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		揚げ出し豆腐の 五目あん	チキンカレー 付 福神漬・ラッキョウ	メバルの酢豚風	肉そば
B		608kcal 2.4g	687kcal 3.8g	554kcal 2.5g	517kcal 3.9g
		豚肉の 胡麻味噌煮	ブリのチーズ焼 付 スナップエンドウ、御飯、スープ	牛肉とセロリの 中華炒め	サワラの幽庵焼 付 ほうれん草、御飯、すまし汁
A / B 共通		茄子の柚子煮 春菊のお浸し かき玉汁 黄桃缶 御飯	帆立フライ インゲンのフレンチサラダ マンゴー缶	干しエビと冬瓜の炒め物 もやしと青菜のナムル 中華スープ パイ缶 御飯	ガンモとふきの煮物 大根のドレッシング和え フルーツカクテル缶
おやつ		カステラ 105kcal 0.0g	しっとり饅頭 70kcal 0.1g	ヨーグルトケーキ 63kcal 0.0g	はちみつレモンゼリー 95kcal 0.1g

A	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	鶏肉の もろみ味噌焼 付 スナップエンドウ	ホキの パン粉焼 付 小松菜	《行事食》 朝顔武将物語 (島津義弘)	マスのムニエル 付 キャロットグラッセ	ちゃんぽん	タラの ゆかり揚げ 付 大根おろし
B	545kcal 2.6g	600kcal 2.4g	さつまずもじ	556kcal 2.5g	615kcal 4.4g	622kcal 2.8g
	サバの塩焼 付 大根おろし	チキングリル ハニーマスタードソース 付 小松菜	豚しゃぶ さつま芋のがね揚 オクラのしらす和え	煮込みハンバーグ 付 キャロットグラッセ	メルルーサの 中華ダレかけ 御飯、中華スープ	牛肉の山椒焼 付 玉ねぎ、ひらたけ
A / B 共通	茄子の生姜炒め 菜の花の辛子和え すまし汁 白桃缶 御飯	インゲンのソテー カブのマリネ スープ グレープゼリー 御飯	茶節 黒糖ムース 701kcal 4.8g	ピーマンのコンソメソテー 白菜と胡瓜のサラダ 絹さやのスープ 和梨缶 御飯	焼餃子 ほうれん草の中華和え パイ缶	ひじきの煮物 里芋のずんだ和え 味噌汁 みかん缶 御飯
	リンゴフルーチェ 60kcal 0.2g	どらやき 99kcal 0.1g	ワッフル (抹茶) 81kcal 0.0g	プチシュー (いちご) 45kcal 0.1g	マンゴープリン 37kcal 0.0g	和のパンケーキ (きな粉&黒蜜) 62kcal 0.2g

A	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
	スパニッシュ オムレツ 付 カリフラワー	焼うどん	麻婆豆腐	サワラの 揚げおろし煮	鶏肉の オーロラソース焼 付 スパゲティー	カレイの チリソース風 付 菜の花
B	592kcal 2.7g	577kcal 3.2g	643kcal 3.7g	627kcal 2.4g	610kcal 2.3g	547kcal 2.1g
	豚肉と野菜の カレーソテー	メバルの みりん焼 付 キャベツ、御飯	卵と春雨の 炒め物	牛肉と車麩の しぐれ煮	アジフライ 付 スパゲティー	回鍋肉
A / B 共通	イカ団子と野菜のコンソメ煮 カブのレモン和え スープ マンゴー缶 御飯	エビと青菜のソテー さつま芋サラダ すまし汁 黄桃缶	シューマイ 小松菜のナムル 中華スープ 和梨缶 御飯	金平ごぼう もやしと胡瓜のポン酢和え 味噌汁 リンゴ缶 御飯	レンコンのソテー ブロッコリーと玉葱のサラダ コーンと絹さやのスープ パイ缶 御飯	もやしの三色炒め カリフラワー甘酢和え 中華スープ 洋梨缶 御飯
	ドームケーキ (こしあん) 105kcal 0.0g	メロンゼリー 38kcal 0.0g	チョコクレープ 58kcal 0.0g	抹茶のパンケーキ 61kcal 0.1g	ショコラブチケーキ 93kcal 0.3g	吹雪饅頭 69kcal 0.0g

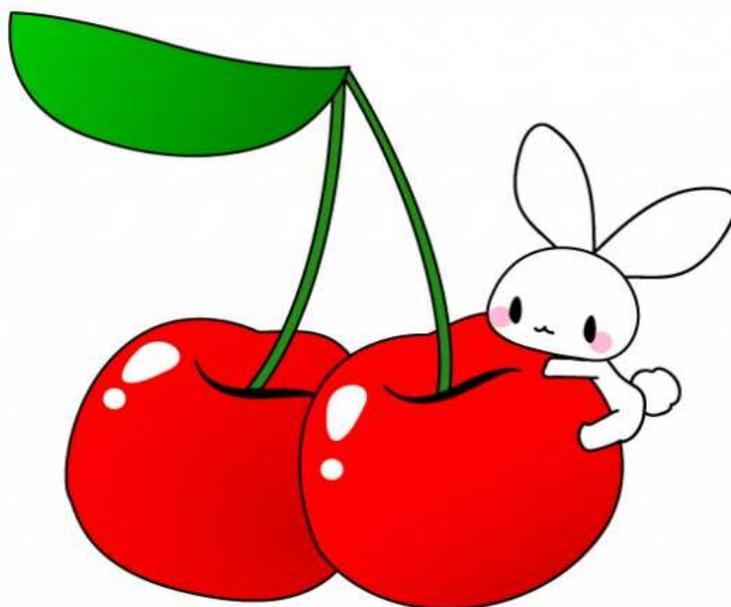
※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
A	《行事食》 Father's Day 焼とり丼	カニ玉	メルルーサのピカタ 付 スナップエンドウ	塩バターラーメン	ホキの酒蒸し	牛肉のガーリックソテー
		670kcal 3.3g	552kcal 2.2g	546kcal 3.8g	541kcal 2.7g	579kcal 2.1g
B	茄子の田楽 豆腐と春菊のサラダ	生揚げと牛肉の中華炒め	鶏肉のマーマレード照焼 付 スナップエンドウ	パサの韓国風 付 朝さや、御飯、中華スープ	肉じゃが(豚肉)	ブリのタラコマヨネーズ焼 付 ほうれん草
		608kcal 2.7g	539kcal 2.7g	635kcal 2.4g	627kcal 3.1g	683kcal 1.9g
A/B共通	すまし汁 ストロベリーゼリー	白菜と豚肉の中華旨煮 青梗菜の中華サラダ 中華スープ	ササミソテー ほうれん草のフレンチサラダ スープ	春巻 小松菜の中華和え みかん缶	カブと油揚げの煮物 枝豆のおろし酢和え 味噌汁	さつま芋のグラッセ 胡瓜のイタリアンサラダ スープ
		571kcal 2.7g	白飯缶 御飯	白桃缶 御飯	マンゴー缶 御飯	リンゴ缶 御飯
おやつ	練りきり(梅雨あじさい)	黒糖饅頭	プチシュー	プリン	ドームケーキ(カスタード)	ピーチフルーチェ
	71kcal 0.0g	72kcal 0.1g	46kcal 0.1g	74kcal 0.1g	116kcal 0.0g	60kcal 0.2g

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
A	サワラの中華風照焼 付 ブロッコリー	豆入り挽肉カレーライス 付 福神漬・ラッキョウ	マスの南部焼 付 スナップエンドウ	鶏肉の中華炒め
	550kcal 2.1g	655kcal 3.9g	538kcal 2.4g	578kcal 2.5g
B	豚肉と厚揚げのオイスター炒め	メバルの香草パン粉焼 付 アスパラ、御飯、スープ	牛肉とごぼうの味噌煮	エビの中華マヨネーズ炒め
	568kcal 2.1g	591kcal 1.9g	574kcal 3.0g	622kcal 2.0g
A/B共通	白菜の中華炒め 春菊の中華和え 中華スープ	きのこのガーリックソテー 菜の花のサラダ フルーツカクテル缶	南瓜の煮物 青梗菜のなめ茸和え すまし汁	ピーマンソテー もやしの中華サラダ 中華卵スープ
	白飯缶 御飯		みかん缶 御飯	ピーチゼリー 御飯
おやつ	抹茶どらやき	ベルギーワッフル	いちごムース	クレープ(カスタード)
	108kcal 0.0g	80kcal 0.1g	74kcal 0.1g	58kcal 0.0g



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。