

デイ 6月

6月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	御飯 豚肉と野菜の炒め物 冬瓜のくず煮 味噌汁 みかん缶	御飯 鶏肉のガーリック焼き 小松菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 いわしの梅肉フライ 大豆の煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁	カレーライス キャベツサラダ 福神漬け 黄桃缶	御飯 白身魚の磯辺揚げ さつまいも煮 玉ねぎの和風サラダ すまし汁	チキン南蛮丼 もやしの中華和え すまし汁 みかん缶
	544kcal 2.6g	593kcal 2.7g	557kcal 2.6g	583kcal 2.7g	596kcal 2.0g	649kcal 2.3g
おやつ	青りんごゼリー	デザートムース(いちご)	一茶鼓まんじゅう	デザートムース(ピーチ)	宇治抹茶ロールケーキ	ヨーグルト
	39kcal	41kcal	50kcal	40kcal	66kcal	63kcal
	0.1g	0.2g	0.0g	0.2g	0.0g	0.0g

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	わかめラーメン 餃子 いんげんのわさび和え	御飯 肉団子とじゃが芋の煮物 煮奴 青梗菜のお浸し 味噌汁	御飯 白身魚の蒲焼き もやしと卵のソテー ブロッコリーの和え物 味噌汁	入梅の日 ちらし寿司 春菊のかき揚げ 梅さっぱり和え すまし汁	御飯 チキンソテー オニオンソース オクラのおかか和え 味噌汁 りんご缶	御飯 治部煮 じゃが芋とツナのマヨ炒め わかめとキャベツのピリ辛和え 味噌汁
	406kcal 3.6g	576kcal 3.4g	631kcal 2.4g	664kcal 2.9g	542kcal 1.8g	637kcal 3.3g
おやつ	黒糖まんじゅう	栗まんじゅう	デザートムース(いちご)	紫陽花(練り切り)	紅茶ケーキ	青りんごゼリー
	81kcal	49kcal	41kcal	76kcal	69kcal	39kcal
	0.1g	0.0g	0.2g	0.0g	0.0g	0.1g

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	御飯 筑前煮 しめじとピーマンの炒め物 オクラとツナのわさび和え 味噌汁	御飯 照り焼きハンバーグ オーロラサラダ コンソメスープ 黄桃缶	月見うどん 大学芋 キャベツのポン酢和え	御飯 鶏団子の野菜あん もやしとピーマンのソテー 白菜のゴマドレ和え すまし汁	父の日 カツカレー コールスローサラダ 福神漬け あじさいゼリー	御飯 あじフライ 温野菜サラダ 味噌汁 りんご缶
	601kcal 2.8g	652kcal 2.7g	615kcal 3.7g	533kcal 3.1g	749kcal 3.6g	558kcal 2.3g
おやつ	ヨーグルト	ぶどうゼリー	プリン	やわらかおかき(のり塩)	デザートムース(ピーチ)	パウムクーヘン
	63kcal	39kcal	47kcal	42kcal	40kcal	134kcal
	0.0g	0.1g	0.1g	0.1g	0.2g	0.2g

6月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	御飯 豚と厚揚げの味噌煮 いんげんのそぼろ炒め 白菜の和え物 すまし汁	タンメン 焼売 ひじき入りサラダ	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグの中華あんかけ ほうれん草のナムル わかめスープ みかん缶	御飯 鶏肉の照焼き 切干大根の炒め煮 春雨サラダ すまし汁	きつねうどん 竹輪きんぴら ブロッコリーとササミの梅和え
	602kcal 2.8g	537kcal 4.2g	612kcal 2.4g	552kcal 3.1g	630kcal 2.4g	452kcal 3.6g
おやつ	ストロベリーパバロア	あんドーナツ	ミルクまんじゅう	デザートムース(ぶどう)	ストロベリーゼリー	黒糖ケーキ
	72kcal	84kcal	71kcal	44kcal	39kcal	70kcal
	0.0g	0.1g	0.0g	0.2g	0.1g	0.0g

	29日(月)	30日(火)
	スタミナ豚丼 白菜の中華煮 青梗菜のナムル 卵スープ	キーマカレー 花野菜サラダ 福神漬け りんご缶
	581kcal 2.4g	595kcal 2.7g
おやつ	いしやきいも	バニラパバロア
	49kcal	73kcal
	0.0g	0.0g



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

※ 11日の「ちらし寿司」、主食が「麺」の日は、
普段ご飯を少なめに提供している方も普通量でのご提供になります。