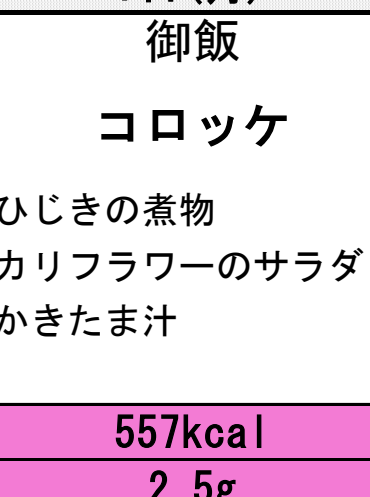
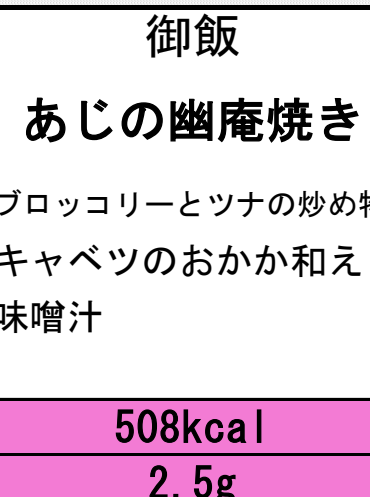
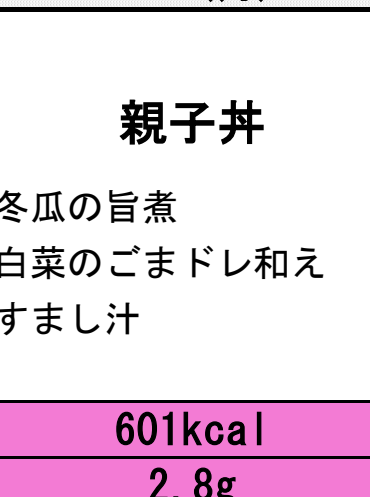


9 月 の 予 定 献 立 表					
よみうりランド花ハウス デイサービス					
	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	カレーライス マカロニサラダ 福神漬け ヨーグルト	きつねうどん ひじきサラダ 蓮根のそぼろ炒め	白身フライ じゃが芋の煮物 いんげんのポン酢和え すまし汁	鶏肉の旨だれ焼き 茄子の甘辛炒め 味噌汁 みかん缶	御飯 厚揚げとピーマンの胡麻炒め はんぺんの磯辺焼き もやし中華和え かきたま汁
	652kcal	529kcal	542kcal	642kcal	569kcal
	2.8g	3.2g	2.4g	2.2g	2.8g
	ベルギーチョコバウム	ストロベリーゼリー	宇治抹茶ロールケーキ	ヨーグルト	デザートムース（ピーチ）
	84kcal	39kcal	66kcal	63kcal	40kcal
おやつ	0.1g	0.1g	0.0g	0.0g	0.2g

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	御飯 コロッケ ひじきの煮物 カリフラワーのサラダ かきたま汁	御飯 白身魚のバター醤油焼き 白菜の中華煮 いんげんの生姜和え すまし汁	御飯 チキンカツ 小松菜の青じそ和え 味噌汁 りんご缶	御飯 豚肉の香味炒め 蓮根きんぴら わかめスープ 黄桃缶	味噌ラーメン 餃子 三色ナムル	御飯 あじフライ 茄子の生姜焼き 白菜のごま和え すまし汁
	557kcal	557kcal	539kcal	574kcal	494kcal	592kcal
	2.5g	2.5g	2.4g	2.4g	2.9g	1.9g
おやつ	青りんごゼリー	栗まんじゅう	プリン	オレンジゼリー	やわらかおかき（うす塩）	ヨーグルト
	39kcal	49kcal	58kcal	39kcal	41kcal	63kcal
	0.1g	0.0g	0.1g	0.1g	0.1g	0.0g

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
	御飯 あじの幽庵焼き ブロッコリーとツナの炒め物 キャベツのおかか和え 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜の炒め物 味噌汁 ヨーグルト	御飯 豚肉の梅風味焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のドレッシング和え すまし汁	 敬老の日 赤飯 天ぶら盛合せ 茄子の胡麻酢和え 赤だし パウンドケーキ	御飯 白身魚のピカタ ほうれん草のソテー コンソメスープ りんご缶	チキンカレー キャベツのツナ和え 福神漬け フルーツカクテル缶
	508kcal	653kcal	602kcal	704kcal	530kcal	637kcal
	2.5g	1.9g	2.3g	2.8g	1.6g	2.9g
おやつ	一茶鼓まんじゅう	デザートムース（ぶどう）	黒糖ケーキ	ミルクプリン	デザートムース（バナナ）	ひとくちチョコまんじゅう
	50kcal	44kcal	70kcal	61kcal	41kcal	51kcal
	0.0g	0.2g	0.0g	0.1g	0.2g	0.0g

9 月 の 予 定 献 立 表						よみうりランド花ハウス デイサービス
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	鶏南蛮うどん 竹輪きんぴら 青梗菜の和え物	御飯 照焼ハンバーグ 炒り豆腐 人参の青じそサラダ かきたま汁	御飯 鶏肉と野菜の生姜炒め 大根の煮物 ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	御飯 白身魚のきのこソースがけ 高野豆腐の煮物 もやしのサラダ 味噌汁	 お月見  菜飯 さんまの竜田揚げ がんもの煮物 すまし汁 抹茶ゼリー	ネギ塩鶏丼 キャベツの柚子浸し いんげんのマヨネーズ和え 味噌汁
	503kcal	608kcal	653kcal	601kcal	722kcal	641kcal
	3.5g	3.4g	2.8g	2.5g	3.8g	2.3g
おやつ	バウムクーヘン	プリン	牛乳ケーキ	白饅頭	お月見クレープ	バニラババロア
	103kcal	58kcal	67kcal	94kcal	77kcal	73kcal
	0.0g	0.1g	0.1g	0.1g	0.0g	0.0g

	28日(月)	29日(火)	30日(水)
	親子丼 冬瓜の旨煮 白菜のごまドレ和え すまし汁	焼きそば 焼売 中華スープ 黄桃缶	御飯 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 青梗菜のゆずサラダ 味噌汁
	601kcal	572kcal	634kcal
	2.8g	3.3g	2.5g
おやつ	デザートムース（いちご）	オレンジゼリー	やわらかおかき（砂糖醤油）
	41kcal	39kcal	56kcal
	0.2g	0.1g	0.2g



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。