

デイ 4月

4月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
おやつ		御飯	御飯	御飯	御飯
		豚肉と野菜の炒め物	キーマカレー	いわしの梅肉フライ	鶏団子の野菜あん
		冬瓜のくず煮 味噌汁 みかん缶	花野菜サラダ 福神漬 りんご缶	大豆の煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁	もやしとピーマンのソテー 白菜のごまドレ和え すまし汁
		544kcal 2.6g	593kcal 2.3g	557kcal 2.6g	525kcal 3.2g
		デザートムース(いちご)	青りんごゼリー	一茶鼓まんじゅう	デザートムース(ピーチ)
41kcal 0.2g	39kcal 0.1g	50kcal 0.0g	40kcal 0.2g		

		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
おやつ		わかめラーメン	筑前煮	春の特別メニュー チキンライス	御飯	御飯	チキン南蛮丼
		大根の生姜あんかけ ブロッコリーの和え物	ほうれん草のソテー カリフラワーのゆかり和え 味噌汁	メンチカツ 春キャベツのサラダ コンソメスープ ミルクプリン	肉団子とじゃが芋の煮物	白身魚の蒲焼	春雨のうま煮 わかめとキャベツのピリ辛和え すまし汁
		475kcal 3.7g	577kcal 2.5g	694kcal 2.7g	615kcal 3.5g	522kcal 2.3g	650kcal 2.9g
		ストロベリーゼリー	デザートムース(ぶどう)	ヨーグルト	栗まんじゅう	デザートムース(いちご)	オレンジゼリー
		39kcal 0.1g	44kcal 0.2g	63kcal 0.0g	49kcal 0.0g	41kcal 0.2g	39kcal 0.1g

		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
おやつ		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
		鶏肉の治部煮	月見うどん	コロッケ	照り焼きハンバーグ	麻婆豆腐	カレーライス
		じゃが芋とツナのマヨ炒め 味噌汁 黄桃缶	大学芋 キャベツのポン酢和え	しめじとピーマンの炒め物 温野菜サラダ 味噌汁	オーロラサラダ コンソメスープ りんご缶	青梗菜の中華炒め ブロッコリーのごま和え 味噌汁	キャベツサラダ 福神漬 黄桃缶
		644kcal 2.8g	615kcal 3.7g	546kcal 2.4g	648kcal 2.7g	621kcal 3.0g	570kcal 2.3g
		青りんごゼリー	ベビーカステラ	デザートムース(ぶどう)	ヨーグルト	プリン	パウムクーヘン
39kcal 0.1g	55kcal 0.0g	44kcal 0.2g	63kcal 0.0g	47kcal 0.1g	134kcal 0.2g		

4月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
おやつ		御飯	御飯	御飯	春の味覚 菜飯	御飯	御飯
		あじフライ	酢豚	豚肉と厚揚げの味噌煮	菜飯	豚肉の甘辛炒め	タンメン
		温野菜サラダ 味噌汁 りんご缶	にら玉 青梗菜のごま醤油和え 中華スープ	いんげんのそぼろ炒め 白菜の和え物 すまし汁	フライ2種 炊き合わせ そら豆の胡麻マヨ和え すまし汁	かぼちゃの煮物 キャベツの和え物 味噌汁	焼売 ひじき入りサラダ
		551kcal 2.4g	712kcal 3.0g	602kcal 2.8g	710kcal 3.5g	657kcal 2.7g	537kcal 4.2g
		やわらかおかし(きなこ)	デザートムース(いちご)	ヨーグルト	ロールケーキ(桜)	ミルクまんじゅう	バニラババロア
59kcal 0.1g	41kcal 0.2g	63kcal 0.0g	47kcal 0.1g	71kcal 0.0g	73kcal 0.0g		

		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
おやつ		御飯	御飯	御飯	御飯
		鶏肉のガーリック焼き	白身魚の唐揚げ	豚肉の中華炒め	きつねうどん
		小松菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 味噌汁	大根の煮物 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	白菜の中華煮 青梗菜のナムル 卵スープ	竹輪きんぴら ブロッコリーとササミの梅和え
		600kcal 2.7g	543kcal 2.4g	583kcal 2.6g	574kcal 3.7g
		デザートムース(ピーチ)	黒糖ケーキ	石焼いも	ストロベリーババロア
40kcal 0.2g	70kcal 0.0g	49kcal 0.0g	72kcal 0.0g		



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

※8日の「チキンライス」と23日の「菜飯」、主食が「麺」の日は、普段ご飯を少なめに提供している方も普通量でのご提供になります。