デイ　11月

11　月　の　予　定　献　立　表

よみうりランド花ハウス　デイサービス

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	御飯 **豚肉と厚揚げのごま炒め** はんぺんの磯辺焼き もやしの中華和え かきたま汁	御飯 **白身魚フライ** じゃが芋の煮物 いんげんのポン酢和え すまし汁	御飯 **鶏肉の旨だれ焼き** なすの甘辛炒め 味噌汁 りんご缶	**きつねうどん** ひじきサラダ れんこんのそぼろ炒め	御飯 **あじの山椒焼き** ほうれん草のドレ和え 大豆の煮物 味噌汁	御飯 **野菜コロッケ** ひじきの煮物 カリフラワーのサラダ かきたま汁
	593kcal	536kcal	605kcal	502kcal	525kcal	559kcal
	2.9g	2.3g	2.2g	4.0g	2.6g	2.5g
おやつ	ストロベリーゼリー	宇治抹茶ロールケーキ	ヨーグルト	デザートムース (ピーチ)	紅茶ケーキ	青りんごゼリー
	39kcal	66kcal	62kcal	40kcal	69kcal	39kcal
	0.1g	0.0g	0.1g	0.2g	0.1g	0.1g

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	御飯 **チキンカツ** 小松菜の青じそ和え 味噌汁 みかん缶	御飯 **豚肉の香味炒め** ブロッコリーとツナの炒め わかめスープ 黄桃缶	**秋の味覚御膳** **ちらし寿司** 豆腐のひき肉包み揚げ 春菊のピーナッツ和え 里芋の味噌汁	御飯 **鶏肉と野菜の生姜炒め** 大根の煮物 白菜のごま和え すまし汁	**味噌ラーメン** 餃子 ３色ナムル	御飯 **あじの幽庵焼き** 炒り豆腐 キャベツのおかか和え 味噌汁
	536kcal	554kcal	546kcal	579kcal	500kcal	506kcal
	2.4g	2.2g	3.0g	2.5g	3.5g	2.7g
おやつ	プリン	オレンジゼリー	やわらかおかき (うすしお)	ヨーグルト	チョコババロア	一茶鼓まんじゅう
	58kcal	39kcal	41kcal	62kcal	72kcal	50kcal
	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.0g

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	御飯 **豚肉の梅風味焼き** 高野豆腐の煮物 ほうれん草のドレ和え すまし汁	**ねぎ塩鶏丼** キャベツの柚子浸し いんげんのマヨ和え 味噌汁	御飯 **白身魚のピカタ** ほうれん草のソテー コンソメスープ りんご缶	**チキンカレー** キャベツのツナ和え 福神漬け フルーツカクテル缶	御飯 **メンチカツ** れんこんのそぼろ炒め 大根サラダ 味噌汁	**鶏南蛮うどん** ちくわきんぴら 青梗菜の和え物
	604kcal	613kcal	492kcal	622kcal	711kcal	471kcal
	2.4g	2.4g	1.8g	2.9g	2.8g	4.2g
おやつ	黒糖ケーキ	ミルクプリン	デザートムース (バナナ)	牛乳ケーキ	りんごカステラ	バウムクーヘン
	70kcal	61kcal	41kcal	67kcal	50kcal	103kcal
	0.0g	0.1g	0.2g	0.1g	0.0g	0.0g

11　月　の　予　定　献　立　表

よみうりランド花ハウス　デイサービス

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	勤労感謝の日 **炊き込み御飯** えびかき揚げ ごぼうと蓮根のごまマヨ和え 里芋と厚揚げの煮物 つみれ汁	御飯 **白身魚のきのこソース** 高野豆腐の煮物 中華風和え物 味噌汁	御飯 **あじフライ** れんこんきんぴら ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	御飯 **鶏肉じゃが** なすの生姜炒め キャベツとツナのサラダ 味噌汁	**カレーライス** マカロニサラダ 福神漬け ヨーグルト	**親子丼** 冬瓜の旨煮 白菜のごまドレ和え すまし汁
	747kcal	551kcal	633kcal	653kcal	651kcal	577kcal
	3.4g	2.6g	2.7g	2.6g	2.8g	3.0g
おやつ	マロンクリームワッフル	黒糖饅頭	紅茶ケーキ	バニラババロア	ぶどうゼリー	デザートムース (いちご)
	96kcal	67kcal	69kcal	73kcal	39kcal	41kcal
	0.1g	0.2g	0.1g	0.1g	0.1g	0.2g

	30日(月)
	焼きそば 焼売 中華スープ 黄桃缶
	568kcal
	3.2g
おやつ	やわらかおかき (砂糖しょうゆ)
	56kcal
	0.2g



※　献立は発注の都合により変更になることがあります。

※　11日の「ちらし寿司」と23日の「炊き込みご飯」、主食が「麺」の日は、
普段ご飯を少なめに提供している方も普通量でのご提供になります。