

A		1日(木)	2日(金)	3日(土)
		ちゃんぽん 525kcal 3.8g	カレーの金山寺味噌焼 付 スナップエンドウ 493kcal 2.0g	鶏肉のマーマレード照焼 付 ほうれん草 573kcal 2.6g
		パサの香味焼 付 インゲン、御飯、中華スープ 604kcal 2.4g	牛肉の柳川風 548kcal 2.6g	メバルのオーロラソース焼 付 ほうれん草 597kcal 2.2g
A / B 共通		焼餃子 青梗菜の中華和え みかん缶	南瓜の煮物 小松菜の梅肉和え すまし汁 和梨缶 御飯	ミニコロッケ カブのサラダ スープ ぶどうゼリー 御飯
		柚子ムース 92kcal 0.1g	ワッフル(抹茶) 104kcal 0.1g	どら焼き 99kcal 0.1g



	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
A	ポークカレーライス 付 福神漬・ラッキョウ 609kcal 3.2g	サバの煮付け 付 人参 582kcal 2.0g	家常豆腐 604kcal 2.6g	<<行事食>> 戦国武将物語(武田信玄)	ブリの韓国焼 付 ほうれん草 563kcal 2.2g	月見うどん 525kcal 3.0g
	アジフライ 付 ホイルキャベツ、御飯、スープ 575kcal 2.2g	鶏肉の七味焼 付 大根 544kcal 2.2g	メルルーサの中華ダレかけ 付 スナップエンドウ 513kcal 2.7g	信玄寿司 鶏肉のワイン蒸しきのこソースかけ	麻婆豆腐 604kcal 3.3g	牛肉とごぼうのしくれ煮 御飯、すまし汁 667kcal 2.6g
	インゲンのソテー ブロccoliのサラダ 黄桃缶	金平ごぼう 菜の花の酢味噌和え すまし汁 フルーツカクテル缶 御飯	春雨の旨煮 カブの中華サラダ 中華スープ 洋梨缶 御飯	小松菜とカニカマのお浸し ほうとう風汁白桃缶 550kcal 3.8g	もやしの三色炒め 青梗菜の中華和え 中華スープ マンゴー缶 御飯	大学芋 春菊のおかか和え バイン缶
抹茶プリン 56kcal 0.0g	ヨーグルトケーキ 63kcal 0.0g	黒糖まんじゅう 72kcal 0.1g	メロンゼリー 38kcal 0.0g	ブチシュー(いちご) 45kcal 0.1g	お月見ゼリー 46kcal 0.0g	

	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
A	ホキのマヨネーズ焼 付 ミックスベジタブル 545kcal 2.0g	ネギ塩豚丼 526kcal 3.0g	サワラの揚げおろし煮 589kcal 2.4g	スパニッシュオムレツ 付 スパゲティソース 650kcal 2.2g	塩バターラーメン 539kcal 4.0g	メルルーサのバター醤油焼 付 インゲン 539kcal 2.4g
	チキンソテー クリームソースかけ 564kcal 2.6g	天津丼 598kcal 3.6g	豚肉のくわ焼 付 青梗菜 551kcal 2.7g	マスのムニエル 付 スパゲティソース 591kcal 2.3g	エビの中華マヨネーズ炒め 御飯、中華スープ 691kcal 2.1g	鶏肉のレモン焼 付 インゲン 543kcal 2.6g
	ラタトゥーユ 菜の花のサラダ スープ ピーチゼリー 御飯	カリフラワーの炒め物 ほうれん草の中華和え 中華スープ 和梨缶	茄子とエリンギの炒め物 小松菜の辛子和え 味噌汁 リンゴ缶 御飯	さつま芋の蜂蜜煮 茹かキャベツのサラダ 絹さやのスープ みかん缶 御飯	春巻き もやし中華和え フルーツカクテル缶	カブと車麩の煮物 春菊の磯辺和え かき玉汁 マンゴー缶 御飯
ショコラブケーキ 93kcal 0.3g	メロンフルーツ 56kcal 0.2g	ドームケーキ(こしあん) 105kcal 0.0g	イチゴクレープ 58kcal 0.0g	プリン 74kcal 0.1g	栗まんじゅう 101kcal 0.1g	

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
A	《行事食》  赤飯	煮込みハンバーグ 付 アスパラ	肉うどん	チキンカレーライス 付 福神漬・ラッキョウ	メバルの味醂漬焼 付 人参のおかか煮	回鍋肉
		665kcal 3.4g	475kcal 3.9g	601kcal 3.2g	514kcal 2.5g	564kcal 3.0g
B	タラの磯辺天ぷら 付 大根おろし、天つゆ 茶碗蒸し	カレイの香草パン粉焼 付 アスパラ	揚げ出し豆腐のエビあんかけ 御飯、すまし汁	サワラのチーズ焼 付 菜の花、御飯、スープ	豚肉の生姜焼 付 人参のおかか煮	サバの中華風照焼 付 ブロッコリー
		653kcal 2.7g	602kcal 2.4g	598kcal 2.1g	580kcal 3.1g	564kcal 3.0g
A / B 共通	オクラの和え物 赤だし和梨缶 636kcal 4.1g	マカロニソテー 小松菜のサラダ コーンポタージュ フルーツカクテル缶 御飯	ガンモとふきの煮物 大根のサラダ バイン缶	きこのガーリックソテー カリフラワーのマリネ 白桃缶	絹さやの胡麻炒め 茄子のおろし和え 味噌汁 リンゴ缶 御飯	蒸し餃子 オクラの中華サラダ 中華スープ オレンジゼリー 御飯
		練り切り(花菊) 79kcal 0.0g	ベルギーワッフル 80kcal 0.1g	マンゴープリン 37kcal 0.0g	紅茶ケーキ 62kcal 0.0g	おはぎ 45kcal 0.0g

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
A	焼肉(豚肉) 556kcal 2.3g	プリの田楽 付 絹さや 579kcal 2.0g	チキンカツ 付 ポイルキャベツ 667kcal 2.7g	赤魚の焼き浸し 付 スナッペンドウ 503kcal 2.4g	チキングリル ハニーマスタードソース 付 カリフラワー 541kcal 2.0g	
A / B 共通	シューマイ もやしのナムル 中華スープ 黄桃缶 御飯	南瓜の甘辛煮 菜の花の錦糸和え すまし汁 洋梨缶 御飯	レンコンのカレーソテー ブロッコリーのサラダ 豆乳スープ ストロベリーゼリー 御飯	車麩とふきの煮物 枝豆のおろし酢和え すまし汁 和梨缶 御飯	ジャーマンポテト ポパイサラダ スープ マンゴー缶 御飯	
						おやつ ブチシュー 46kcal 0.1g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

