



A		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		マスのバター醤油焼 付 ミックスベジタブル 578kcal 2.1g	回鍋肉 557kcal 3.1g	《行事食》  ひな祭り 華ちらし寿司 春野菜とつくねの煮物 菜の花のくるみみれえ すまし汁 白桃缶 521kcal 3.4g	鶏肉のレモン焼 付 ほうれん草 541kcal 2.4g ホキのパン粉焼 付 ほうれん草 572kcal 2.1g ジャーマンポテト ブロccoliのチーズサラダ スープ パイン缶 御飯
		ポークチャップ 付 ミックスベジタブル 596kcal 2.8g	メバルのみりん焼 付 ボイルキャベツ 530kcal 2.4g	蒸し餃子 青梗菜のナムル 中華スープ みかん缶 御飯	三色ゼリー りんごフルーチェ
		レンコンと鶏肉のソテー 胡瓜のサラダ スープ マンゴー缶 御飯	ヨーグルトケーキ ショコラプチケーキ 63kcal 0.0g	58kcal 0.1g	59kcal 0.2g
A/B共通					
おやつ					

A	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	チキンカツ 付 ボイルキャベツ 660kcal 2.4g	サワラの韓国焼 付 ブロccoli 546kcal 2.4g	肉じゃが(牛肉) 557kcal 3.5g	バサのマスタード焼 付 アスパラ 593kcal 2.2g	とんこつラーメン 544kcal 3.9g	サバの煮付け 付 人参 575kcal 2.2g
B	メルルーサのチーズ焼 付 ボイルキャベツ 539kcal 2.5g	牛肉とエリンギの香味炒め 573kcal 3.2g	マスの南蛮漬け 569kcal 2.7g	鶏肉のオーロラソース焼 付 アスパラ 616kcal 2.5g	海老チリソース炒め 御飯、中華スープ 705kcal 2.7g	豚肉のきのこソースかけ 544kcal 2.4g
A/B共通	茄子とベーコンのソテー ポパイサラダ スープ 黄桃缶 御飯	シューマイ 小松菜のナムル 中華スープ 和梨缶 御飯	白菜と生揚げの炒め物 大根のレモン和え 味噌汁 フルーツカクテル缶 御飯	イカ団子と野菜のコンソメ煮 さつま芋の胡麻サラダ きのこのスープ ピーチゼリー 御飯	春巻 青梗菜の中華和え みかん缶	干しエビと冬瓜の炒め物 菜の花の酢味噌和え かきたま汁 黄桃缶 御飯
おやつ	どら焼き 99kcal 0.1g	プチシュー 46kcal 0.1g	カステラ 108kcal 0.0g	たい焼き 98kcal 0.2g	マンゴープリン 37kcal 0.0g	和のパンケーキ(きな粉&黒蜜) 62kcal 0.2g



	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
A	《行事食》  戦国武将物語 織田信長 信長御飯	ポーク パーペキューソテー 付 カリフラワー 615kcal 2.2g	卵と春雨の炒め物 575kcal 2.9g	豚肉の生姜焼き 付 ボイルキャベツ 571kcal 3.3g	メルルーサの タラコマヨネーズ焼 付 絹さや 607kcal 3.1g	肉うどん 491kcal 4.0g
	B	タラの葱味噌焼 付 揚げ茄子 フキと筍の煮物 煮酢和え すまし汁 みかん缶 588kcal 4.0g	メバルのバター焼 付 カリフラワー 574kcal 2.1g	鶏肉の中華炒め 513kcal 2.8g	ブリの南部焼 付 ボイルキャベツ 600kcal 3.0g	タンドリーチキン 付 絹さや 584kcal 2.5g
A/B共通		さつまいものグラッセ 菜の花のサラダ ジュリアンスープ パイン缶 御飯	もやしの三色炒め ほうれん草のナムル 中華スープ 青リンゴゼリー 御飯	カブと油揚げの煮物 白菜の柚子浸し 味噌汁 黄桃缶 御飯	ポテトとベーコンのソテー ほうれん草とコーンのサラダ スープ マンゴー缶 御飯	南瓜のいとこ煮 青梗菜の梅肉和え リンゴ缶
おやつ	はちみつレモンゼリー 95kcal 0.1g	ドームケーキ (カスタード) 116kcal 0.0g	栗饅頭 99kcal 0.1g	クレープ 58kcal 0.0g	紅茶ケーキ 62kcal 0.0g	メロンゼリー 38kcal 0.0g

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
A	チキン カレーライス 付 福神漬・ラッキョウ 601kcal 3.2g	《行事食》  春分の日 たけのこ御飯	煮込みハンバーグ 付 アスパラ 563kcal 3.2g	塩バターラーメン 527kcal 3.7g	鶏肉の七味焼 付 スナップエンドウ 541kcal 2.6g	マスのムニエル 付 キャロットグラッセ 587kcal 3.2g
	B		バサの タルトソース焼 付 ブロッコリー、御飯、スープ 571kcal 2.4g	サワラの西京焼 付 人参のおかか煮 炊き合せ	ホキのフリッター 付 アスパラ 571kcal 2.7g	かに玉 御飯、中華スープ 696kcal 2.5g
A/B共通		きこのガーリックソテー カリフラワーのマリネ 白桃缶	インゲンの酢味噌和え すまし汁 いちごフルーチェ 612kcal 3.8g	マカロニソテー 小松菜のサラダ スープ みかん缶 御飯	黒蜜大学芋 三色ナムル マンゴー缶	ごぼうと挽肉の炒め物 春菊の海苔和え 味噌汁 黄桃缶 御飯
おやつ	抹茶ババロア 78kcal 0.1g	おはぎ (種ミキサー・水羊羹) 92kcal 0.0g	ワッフル 80kcal 0.1g	プリン 74kcal 0.1g	メープルプチケーキ 90kcal 0.3g	しっとり饅頭 70kcal 0.1g

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
A	サバの焼き浸し 付 大根 561kcal 2.9g	スパゲティ ナポリタン 498kcal 3.8g	揚げタラの 中華ダレかけ 付 スナップエンドウ 546kcal 3.1g	親子丼 621kcal 3.1g	シーフード カレーライス 付 福神漬、ラッキョウ 609kcal 4.3g
	B	鶏肉の香味焼 付 大根 540kcal 2.8g	カレイのピカタ 付 キャロットグラッセ、御飯 615kcal 2.7g	焼肉 (豚肉) 付 スナップエンドウ 536kcal 2.9g	深川丼 580kcal 3.3g
A/B共通		ひじきの煮物 春菊のおかか和え 味噌汁 グレープゼリー 御飯	茄子とコーンのソテー ほうれん草のマヨネーズ和え スープ フルーツカクテル缶	ブロッコリーのカニあんかけ 春雨サラダ 中華スープ パイン缶 御飯	ミニメンチカツ 青梗菜のなめたけ和え すまし汁 黄桃缶
おやつ	ドームケーキ (こしあん) 105kcal 0.0g	柚子ムース 92kcal 0.1g	黒糖ケーキ 66kcal 0.1g	プチシュー (いちご) 45kcal 0.1g	抹茶のパンケーキ 61kcal 0.1g



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。