

A			1日(金)	2日(土)
			アジの 香草パン粉焼	豚肉の オイスターソース焼
B			567kcal	543kcal
			2.4g	2.4g
A/B 共通			タンドリー チキン	海老の 中華マヨ炒め
			529kcal	548kcal
おやつ			2.3g	1.9g
			レンコンのソテー 菜の花のサラダ スープ みかん缶 御飯	冬瓜の中華旨煮 スナックエンドウのサラダ 中華スープ 白桃缶 御飯
			抹茶どらやき	ワッフル
			108kcal	80kcal
			0.0g	0.1g



	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
A	チキンカレー 付 福神漬け	メバルの 中華あんかけ	豚肉のくわ焼	銀ヒラスの ムニエル	冷し中華	プリの焼き浸し
	606kcal 3.1g	616kcal 3.0g	561kcal 2.4g	575kcal 1.8g	522kcal 4.6g	632kcal 2.3g
B	ホキのバター焼 御飯 スープ	回鍋肉	アジの沢煮	鶏肉のレモン焼	ハルの中華風照焼 御飯 中華スープ	鶏肉の 胡麻味噌煮
	514kcal 2.4g	578kcal 3.4g	531kcal 2.4g	553kcal 2.0g	619kcal 3.0g	611kcal 2.3g
A/B 共通	きのこのガーリックソテー カリフラワーのマリネ リンゴ缶	ピーマン炒め 青梗菜の中華和え 中華スープ マンゴー缶 御飯	ガンモとふきの煮物 春菊のおかか和え 味噌汁 黄桃缶 御飯	さつま芋のグラッセ 菜の花のサラダ スープ りんご缶 御飯	焼き餃子 青梗菜の中華和え 和梨缶	茄子の生姜炒め 枝豆のおろし酢和え すまし汁 みかん缶 御飯
	ドームケーキ (カスタード)	メロンフルーチェ	きなこパンケーキ	黒糖まんじゅう	マンゴープリン	プチシュー
おやつ	116kcal 0.0g	55kcal 0.2g	62kcal 0.2g	72kcal 0.1g	37kcal 0.0g	45kcal 0.1g



	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
A	ハルのから揚げ 甘酢あんかけ	チキン ガーリックソテー	《行事食》 ～松山の味覚と 四国カルスト観光～	麻婆豆腐	プリの南部焼	ポークチャップ
	599kcal 2.6g	501kcal 3.1g	しょうゆめし	616kcal 3.1g	590kcal 1.9g	573kcal 2.1g
B	豚肉のネギ塩焼	タラの おろしマヨ焼	じゃこ天風	マスの南蛮漬け	牛肉の山椒煮	バサの たらこマヨ焼
	542kcal 2.4g	534kcal 2.4g	いもたき 白菜の酢の物 味噌汁	571kcal 2.3g	546kcal 2.6g	594kcal 1.6g
A/B 共通	蒸し餃子 オクラの中華サラダ 中華スープ マンゴー缶 御飯	ほうれん草とベーコンのソテー キャベツのサラダ スープ パイ缶 御飯	みかんゼリー 621kcal 3.3g	春雨の旨煮 かぶの中華サラダ 中華スープ 洋梨缶 御飯	茄子の田楽 春菊の海苔和え すまし汁 白桃缶 御飯	さつま芋の蜂蜜煮 ほうれん草のサラダ スープ リンゴ缶 御飯
	抹茶パンケーキ	ショコラブチケーキ	りんごフルーチェ	ドームケーキ (こしあん)	メロンゼリー	プチケーキ
おやつ	61kcal 0.1g	93kcal 0.3g	49kcal	105kcal	38kcal	90kcal
				0.0g	0.0g	0.3g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
A	《行事食》 家来の日 赤飯	イタリアン ハンバーグ	アジの韓国焼	けんちんうどん	銀ヒラスの バター醤油焼	鶏肉の葱ソース
		571kcal 2.4g	512kcal 2.6g	520kcal 3.0g	529kcal 2.3g	648kcal 2.0g
B	タラの磯辺天ぷら 付 天つゆ 青梗菜とアサリの炒り煮 卵豆腐 赤だし 和梨缶	パサのマスタード焼	八宝菜	ハルの有馬焼 御飯 味噌汁	牛肉の ハーブソース焼	サワラの 中華あんかけ
		523kcal 2.0g	548kcal 3.1g	537kcal 2.2g	528kcal 2.9g	680kcal 1.9g
A / B 共通	607kcal 4.0g	ジャーマンポテト キャベツのマリネ スープ マンゴー缶 御飯	シューマイ 春菊の中華和え 中華スープ 黄桃缶 御飯	南瓜の利休煮 青梗菜の梅肉和え みかん缶	ピーマンのコンソメソーテ ブロッコリーのサラダ スープ 白桃缶 御飯	黒蜜大学芋 青梗菜のナムル 中華スープ パイ缶 御飯
						お彼岸
おやつ	ミルクまんじゅう	黒糖ケーキ	ワッフル	抹茶プリン	紅茶ケーキ	練り切り (おはぎ風)
	61kcal 0.1g	66kcal 0.1g	80kcal 0.1g	56kcal 0.0g	62kcal 0.0g	71kcal 0.0g



	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
A	チキンカツ	サワラの チリソース	キーマカレー 付 福神漬け	ブリの田楽	焼肉丼	たらのゆかり揚げ
	579kcal 2.1g	575kcal 2.1g	676kcal 3.4g	568kcal 2.0g	564kcal 2.2g	594kcal 2.1g
B	MINOの タルタルソース焼	鶏肉とかぶの 中華旨煮	ハルの きのこソース 御飯 味噌汁	豚肉の生姜焼き	天津丼	鶏肉の七味焼
	534kcal 2.1g	505kcal 2.8g	609kcal 2.7g	549kcal 2.4g	596kcal 2.7g	539kcal 2.1g
A / B 共通	ラタトゥイユ キャベツとコーンのサラダ スープ マンゴー缶 御飯	もやしの三色炒め カリフラワーの中華和え 中華スープ 洋梨缶 御飯	茄子とベーコンのソテー スナックエンドウのサラダ パイ缶	南瓜の甘辛煮 菜の花の錦糸和え すまし汁 黄桃缶 御飯	ピーマン炒め 春菊と蒸し鶏の中華和え 中華スープ リンゴ缶	里芋の煮物 菜の花の胡麻酢和え 味噌汁 ピーチゼリー 御飯
おやつ	吹雪まんじゅう	プチシュー (いちご)	カスタードどらやき	ヨーグルトケーキ	みかんフルーチェ	ショコラプチケーキ
	69kcal 0.0g	45kcal 0.1g	111kcal 0.1g	63kcal 0.0g	59kcal 0.2g	93kcal 0.3g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

