

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
A		鶏肉とかぶの中華旨煮	さばの煮付け	ポークチャップ	《行事食》 こどもの日
		539kcal 2.7g	555kcal 2.6g	619kcal 2.9g	散らし寿司
B		麻婆豆腐	豚肉のきのこソースかけ	タラのチーズ焼	炊き合わせ 菜の花のお浸し
		602kcal 2.9g	547kcal 2.9g	536kcal 1.8g	赤だし
A/B共通		白菜の中華炒め もやしのナムル 中華スープ 黄桃缶 御飯	ひじきの煮物 インゲンの酢味噌和え すまし汁 パイン缶 御飯	カリフラワーソテー 角切りポテトサラダ スープ フルーツカクテル缶 御飯	りんご缶
					526kcal 3.2g
おやつ		ドームケーキ(カスタード)	ワッフル	抹茶パンケーキ	練り切り(柏餅風)
		116kcal 0.0g	80kcal 0.1g	61kcal 0.1g	81kcal 0.0g

		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
A		サワラの南蛮漬	肉うどん	銀ヒラスのタルタルソース焼	家常豆腐	ブリの香味焼	メンチカツ
		601kcal 2.3g	491kcal 4.1g	590kcal 2.0g	731kcal 2.7g	562kcal 1.9g	612kcal 3.1g
B		焼肉風(豚肉)	メルルーサの焼き浸し 御飯、味噌汁	豚肉のガーリックソテー	メバルのあんかけ	牛肉と車麩のしぐれ煮	ホキのオニオンマヨネーズ焼
		544kcal 2.4g	535kcal 2.6g	584kcal 2.5g	656kcal 2.6g	522kcal 2.2g	527kcal 2.5g
A/B共通		春雨の旨煮 大根の中華サラダ 中華スープ 黄桃缶 御飯	ミニコロッケ 春菊の海苔和え フルーツカクテル缶	茄子のソテー 茹きゃべつのサラダ スープ みかん缶 御飯	春巻 ほうれん草のナムル 中華スープ グレープゼリー 御飯	切干大根の炒り煮 きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁 パイン缶 御飯	イカ団子と野菜のコンソメ煮 スナッペンエンドウのサラダ スープ 黄桃缶 御飯
おやつ		プチシュー	マンゴープリン	ヨーグルトケーキ	しっとり饅頭	りんごフルーチェ	やわらかおかき(うす塩)
		46kcal 0.1g	34kcal 0.0g	63kcal 0.0g	70kcal 0.0g	59kcal 0.2g	41kcal 0.1g

		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
A		鶏肉のくわ焼	天津丼	《行事食》 機かしの味を求めて ~昭和食堂へようこそ~ 御飯	サワラの和風ステーキ	豆入り挽肉カレーライス 付 福神漬	メバルの酢豚風炒め
		595kcal 2.7g	571kcal 3.0g		552kcal 2.2g	657kcal 3.5g	581kcal 2.9g
B		バサの有馬焼	鶏肉の中華風照焼丼	ミックスグリル ポテトサラダ ペイザンヌスープ マスカットゼリー	豚肉の香味炒め	銀ヒラスのピカタ 御飯、スープ	豚肉と野菜の中華旨煮
		543kcal 2.9g	505kcal 2.7g		555kcal 2.6g	577kcal 1.9g	541kcal 3.1g
A/B共通		大根と竹輪のきんぴら 小松菜のサラダ 味噌汁 いちごヨーグルト 御飯	カリフラワーの炒め物 ほうれん草の中華和え 中華スープ みかん缶		南瓜の甘辛煮 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツカクテル缶 御飯	きのこのガーリックソテー 菜の花のサラダ 黄桃缶	シューマイ 白菜の中華和え 中華スープ パイン缶 御飯
				615kcal 4.0g			

デイ 5月

おやつ	きなこパンケーキ	プチシュー (いちご)	マンゴープリン	ショコラプチケーキ	やわらかおかき (砂糖醤油)	しっとり饅頭
	62kcal	45kcal	34kcal	93kcal	56kcal	69kcal
	0.2g	0.1g	0.0g	0.3g	0.2g	0.0g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
A	銀ヒラスの オーロラソース焼	豆腐ハンバーグ 甘辛だれかけ	豚キムチ	ブリのムニエル	ちゃんぽん	サワラの幽庵焼
	561kcal 2.0g	618kcal 3.3g	708kcal 2.1g	618kcal 2.5g	521kcal 3.6g	605kcal 2.2g
B	鶏肉のトマト煮	五目卵焼	海老の 中華マヨネーズ炒め	鶏肉の マスタード焼	メバルの 中華だれかけ 御飯、中華スープ	豚肉の生姜焼
	534kcal 2.2g	582kcal 2.8g	709kcal 1.8g	564kcal 2.4g	611kcal 2.5g	611kcal 2.5g
A / B 共通	じゃが芋のガーリックソテー カブのマリネ スープ みかん缶 御飯	茄子の田楽 オクラのシラス和え すまし汁 りんご缶 御飯	大学芋 青梗菜の中華サラダ 中華スープ フルーツカクテル缶 御飯	レンコンのソテー インゲンのフレンチサラダ スープ 白桃缶 御飯	焼餃子 もやしの中華和え みかん缶	南瓜の利休煮 小松菜の梅肉和え 味噌汁 いちごヨーグルト 御飯
	メープルプチケーキ	黒糖まんじゅう	どら焼 (カスタード)	紅茶ケーキ	メロンゼリー	プチシュー
	90kcal 0.3g	72kcal 0.1g	111kcal 0.1g	65kcal 0.0g	38kcal 0.0g	46kcal 0.1g

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
A	豚肉の山椒煮	タラの チリソース風	チキンカレー 付 福神漬	銀ヒラスの蒲焼	鶏肉の葱ソース
	573kcal 2.1g	591kcal 2.6g	595kcal 3.6g	564kcal 2.4g	609kcal 3.2g
B	ホキの味噌焼	回鍋肉	バサの タラコマヨネーズ焼 御飯、スープ	鶏肉の味噌漬け焼	さばの韓国焼
	508kcal 1.9g	547kcal 3.2g	518kcal 3.3g	556kcal 2.6g	644kcal 2.9g
A / B 共通	さつま芋の甘辛煮 ブロッコリーの胡麻和え すまし汁 フルーツカクテル缶 御飯	シューマイ 春雨サラダ 中華スープ みかん缶 御飯	ササミソテー カブのサラダ パイ缶	切干大根の煮物 ほうれん草のドレッシング和え 味噌汁 黄桃缶 御飯	ビーフン炒め 青梗菜のナムル 中華スープ ピーチゼリー 御飯
	メロンフルーチェ	どら焼	レモンゼリー	ミルク饅頭	黒糖ケーキ
	56kcal 0.2g	146kcal 0.2g	95kcal 0.1g	59kcal 0.1g	70kcal 0.1g



※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。



