

R7年

#REF!

よみうりランド花ハウス デイサービス



1日(金)	2日(土)
ネギ塩豚丼 揚げ茄子の煮物 もやしのゆかり和え 味噌汁	御飯 さばの生姜煮 インゲンの炒め物 レンコンの胡麻和え 味噌汁
610kcal 3.9g	606kcal 3.3g
宇治抹茶ロールケーキ	ゆずまんじゅう
66kcal 0.0g	65kcal 0.0g

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
チキンカレー キャベツのフレンチ和え 福神漬 黄桃缶	親子丼 大根の煮物 いんげんの胡麻和え すまし汁	御飯 いわし青のりフライ 茄子の炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁	冷やしたぬきうどん 竹輪の磯辺揚げ ヨーグルト	御飯 たらの胡麻焼き さつま芋の甘煮 キャベツのワサビ和え 味噌汁	御飯 鶏のからあげ 大豆の煮もの ブロッコリーのツナ和え 味噌汁
626kcal 3.9g	587kcal 2.6g	649kcal 2.7g	665kcal 3.3g	500kcal 2.5g	722kcal 2.8g
牛乳まんじゅう	プリン	黒糖ケーキ	やわらかおかし	ストロベリーパバロア	オレンジゼリー
55kcal 0.0g	58kcal 0.1g	70kcal 0.0g	41kcal 0.1g	57kcal 0.0g	50kcal 0.1g

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
御飯 豚肉の生姜焼き レンコンの煮物 冷奴 味噌汁	御飯 野菜コロッケ 冬瓜のあんかけ 味噌汁 デザートムース(ぶどう)	お盆 枝豆ごはん キスと夏野菜の天ぷら ゴマ豆腐 すまし汁	御飯 あじの塩焼き 五目金平 もやしのゆずぼん和え 味噌汁	御飯 白身魚のゆかり天ぷら 南瓜と枝豆の煮物 オクラの和え物 かきたま汁	冷やし中華 シューマイ ヨーグルト
641kcal 2.9g	576kcal 3.0g	541kcal 2.8g	500kcal 2.8g	616kcal 2.5g	498kcal 3.6g
ヨーグルトパバロア	今川焼き	練り切り(朝顔)	カステラドーナツ	ミルクプリン	バナナケーキ
57kcal 0.0g	98kcal 0.3g	91kcal 0.0g	113kcal 0.1g	72kcal 0.1g	75kcal 0.1g

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
御飯 白身魚の唐揚げ 炒り卵 味噌汁 デザートムース(ピーチ)	御飯 ビーフソテー 春巻き ナムル 中華スープ	茄子の トマトスパゲティ 大根のコンソメ煮 コーンスープ 黄桃缶	御飯 照り焼きハンバーグ 切昆布煮 キャベツのツナ和え 味噌汁	夏野菜カレー ブロッコリー卵炒め 福神漬 ヨーグルト	御飯 千草焼き 茄子の香味炒め いんげんのお浸し 味噌汁
675kcal 2.1g	675kcal 1.9g	528kcal 3.2g	609kcal 4.1g	649kcal 2.4g	602kcal 2.8g
りんごカステラ	ストロベリーゼリー	デザートムース(ピーチ)	人形焼き(くりあん)	カステラドーナツ	フルーツ寒天
50kcal 0.0g	50kcal 0.1g	40kcal 0.2g	83kcal 0.0g	113kcal 0.1g	45kcal 0.0g

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ご当地メニュー 沖縄 タコライス ゴーヤチャンプル 人参のしりしり風 もずくの味噌汁	御飯 蒸し鶏の胡麻ダレかけ 揚げ茄子の煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁	御飯 ささみそ巻きフライ 切干大根の炒め煮 もやしの和え物 味噌汁	三色丼 南瓜の煮物 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁	わかめうどん ちくわ金平 黄桃缶	御飯 ホキの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 玉葱の和風サラダ 味噌汁
637kcal 3.1g	643kcal 3.3g	618kcal 2.7g	586kcal 2.8g	464kcal 3.4g	608kcal 2.6g
一茶鼓まんじゅう	デザートムース(いちご)	たいやき	ぶどうゼリー	抹茶パバロア	やわらかおかし
64kcal 0.0g	41kcal 0.2g	98kcal 0.2g	50kcal 0.1g	57kcal 0.0g	56kcal 0.2g

※ 13日の「枝豆ごはん」と25日の「タコライス」、主食が「麺」の日は、
普段ご飯を少なめに提供している方も普通量でのご提供になります。