

H30年

5月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

		1日(木)	2日(金)	3日(土)
おやつ	********** 5月 	御飯	御飯	御飯
		鶏肉の塩こうじ焼き	八宝菜	ハンバーグ
		れんこん炒め もやしのゆかり和え 味噌汁	バンサンスー わかめスープ 黄桃缶	レンコンとしめじの炒め物 ツナ和え 味噌汁
		542kcal	581kcal	582kcal
		2.8g	1.8g	3.1g
		ピーチムース	ミルクロール	ヨーグルトパバロア
		40kcal	80kcal	57kcal
		0.2g	0.1g	0.0g

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
	こどもの日 野菜ピラフ エビフライ フレンチサラダ コンソメスープ 抹茶プリン	御飯 鶏肉のタルタル焼 金平ごぼう 昆布豆 味噌汁	御飯 白身魚のからあげ ツナじゃが オクラのお浸し 味噌汁	御飯 けんちんうどん ほうれん草の和え物 ヨーグルト	御飯 チキンカレー 白菜のゆかり和え 福神漬 パイン缶	御飯 鶏肉の梅風味焼 春雨サラダ レンコンの胡麻和え すまし汁
	630kcal	607kcal	593kcal	468kcal	581kcal	573kcal
	2.7g	2.2g	2.3g	2.2g	2.6g	2.6g
	どらやき	オレンジムース	バウムクーヘン	ストロベリーパバロア	紅茶ケーキ	ピーチフルーチェ
おやつ	64kcal	41kcal	95kcal	57kcal	69kcal	40kcal
	0.1g	0.2g	0.1g	0.0g	0.1g	0.2g

	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
	御飯 鶏のからあげ ピーマンソテー オクラの胡麻和え すまし汁	御飯 味噌ラーメン シューマイ ナムル	御飯 あじフライ かぶの煮物 かき玉コーンスープ りんご缶	御飯 鶏肉の香味焼き 大豆の煮物 青梗菜の錦糸和え 味噌汁	母の日 えび玉丼 厚揚げの生姜醤油 豆苗のスープ ストロベリーゼリー	御飯 肉豆腐 青梗菜ソテー ひじき入りサラダ すまし汁
	658kcal	545kcal	624kcal	604kcal	597kcal	601kcal
	2.4g	3.4g	1.7g	3.1g	1.9g	2.4g
おやつ	抹茶パバロア	ベビーカステラ	ぶどうゼリー	やわらかおかき	しあわせ饅頭	プリン
	57kcal	55kcal	39kcal	41kcal	94kcal	47kcal
	0.0g	0.0g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g

5月の予定献立表

よみうりランド花ハウス デイサービス

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
	御飯 いわし青のりフライ 茄子のポン酢和え 味噌汁 リンゴ缶	御飯 たらのトマトソース ジャーマンポテト ほうれん草の柚子和え コーンスープ	御飯 焼きそば 冬瓜のくず煮 中華スープ ヨーグルト	御飯 白身魚の和風ソース 南瓜とピーマン炒め もやしの昆布和え 味噌汁	御飯 鶏の照り焼き丼 ブロッコリーのくず煮 大根サラダ 味噌汁	御飯 白身魚の野菜あんかけ 豆腐のそぼろ煮 卵スープ 黄桃缶
	645kcal	551kcal	466kcal	594kcal	528kcal	657kcal
	2.4g	2.5g	2.9g	2.5g	3.2g	1.5g
	黒糖まんじゅう	バニラパバロア	丸ぼうろ	パナナムース	あんドーナツ	宇治抹茶ロール
おやつ	81kcal	71kcal	63kcal	41kcal	69kcal	66kcal
	0.1g	0.0g	0.1g	0.2g	0.1g	0.0g

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	御飯 鶏南蛮うどん 野菜コロッケ 杏仁豆腐	御飯 野菜カレー マカロニサラダ 福神漬 ヨーグルト	御飯 キャベツメンチカツ 大根の煮物 ポテトサラダ すまし汁	御飯 筑前煮 ブロッコリー炒め もやしのゆかり和え 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 南瓜の煮物 白菜の梅和え 味噌汁	御飯 照焼ハンバーグ 三色ピーマンの炒め物 三色豆 味噌汁
	453kcal	589kcal	612kcal	578kcal	578kcal	558kcal
	2.4g	2.4g	2.6g	2.4g	3.2g	2.7g

おやつ	牛乳ケーキ	やわらかおかき	ゆずまんじゅう	ミルクプリン	黒糖ケーキ	ピーチフルーチェ
	67kcal	59kcal	65kcal	74kcal	70kcal	40kcal
	0.1g	0.1g	0.0g	0.1g	0.0g	0.2g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。