

2 月 の 予 定 献 立 表

よみうりランド花ハウス デイサービス

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	御飯 <b>筑前煮</b> ほうれん草のソテー カリフラワーのゆかり和え 味噌汁	節分 <b>散らし寿司</b> いわし青のりフライ 大豆の煮物 すまし汁 豆乳パニラパバロア	御飯 <b>鶏団子の野菜あん</b> もやしとピーマンのソテー 白菜のごまドレ和え すまし汁	<b>きつねうどん</b> 大根の煮物 黄桃缶	<b>大豆キーマカレー</b> 花野菜サラダ 福神漬け りんご缶	<b>チキン南蛮丼</b> 春雨のうま煮 青梗菜のお浸し すまし汁
	577kcal 2.6g	697kcal 3.1g	525kcal 3.2g	416kcal 2.7g	551kcal 2.3g	641kcal 2.7g
おやつ	青りんごゼリー	赤鬼の練り切り	デザートムース (ピーチ)	宇治抹茶ロールケーキ	ストロベリーゼリー	デザートムース (ぶどう)
	39kcal 0.1g	76kcal 0.0g	40kcal 0.2g	66kcal 0.0g	39kcal 0.1g	44kcal 0.2g

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	御飯 <b>肉団子とじゃが芋の煮物</b> もやしと卵のソテー キャベツのピリ辛和え 味噌汁	御飯 <b>白身魚の蒲焼き</b> 煮奴 いんげんのわさび和え 味噌汁	<b>わかめラーメン</b> 大根の生姜あんかけ ブロッコリーの和え物	御飯 <b>白身魚の粕漬焼き</b> おくらのみね草和え 味噌汁 りんご缶	御飯 <b>鶏肉の治部煮</b> じゃが芋とツナのマヨ炒め 味噌汁 黄桃缶	<b>バレンタイン</b> <b>ハヤシライス</b> ハートのコロケ キャベツサラダ チョコパバロア
	621kcal 3.7g	522kcal 2.3g	523kcal 3.7g	492kcal 1.9g	644kcal 2.8g	778kcal 2.7g
おやつ	栗まんじゅう	パニラパバロア	オレンジゼリー	紅茶ケーキ	青りんごゼリー	ベビーカステラ
	49kcal 0.0g	73kcal 0.0g	39kcal 0.1g	69kcal 0.0g	39kcal 0.1g	55kcal 0.0g

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	御飯 <b>豚肉と野菜の炒め</b> 冬瓜のくず煮 味噌汁 みかん缶	<b>月見うどん</b> キャベツのボン酢和え 大学芋	<b>カレーライス</b> 温野菜サラダ 福神漬け 黄桃缶	御飯 <b>鶏肉の照焼き</b> 切干大根の炒め煮 春雨サラダ 味噌汁	御飯 <b>アジフライ</b> 花野菜サラダ 味噌汁 りんご缶	御飯 <b>酢豚</b> にら玉 青梗菜のごま和え 中華スープ
	541kcal 2.4g	642kcal 3.7g	520kcal 2.3g	626kcal 2.7g	553kcal 2.4g	714kcal 3.0g
おやつ	ヨーグルト	プリン	パウムクーヘン	デザートムース (ピーチ)	やわらかおかき	デザートムース (いちご)
	44kcal 0.2g	47kcal 0.1g	134kcal 0.2g	40kcal 0.2g	59kcal 0.1g	41kcal 0.2g

2 月 の 予 定 献 立 表

よみうりランド花ハウス デイサービス

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	御飯 <b>鶏肉の中華炒め</b> 春雨のうま煮 青菜ともやしのおかか和え わかめスープ	御飯 <b>豚の甘辛炒め</b> かぼちゃの煮物 キャベツの和え物 味噌汁	御飯 <b>鶏肉のガーリック焼き</b> 小松菜のコンソメ煮 マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 <b>豆腐ハンバーグの中華風</b> ほうれん草のナムル 卵スープ りんご缶	<b>タンメン</b> シュウマイ ひじき入りサラダ	御飯 <b>白身魚の唐揚げ</b> 大根の煮物 きゅうりの酢の物 すまし汁
	548kcal 2.9g	666kcal 2.7g	571kcal 2.6g	571kcal 2.6g	585kcal 4.2g	526kcal 2.1g
おやつ	オレンジゼリー	ミルクまんじゅう	デザートムース (いちご)	ぶどうゼリー	デザートムース (ピーチ)	黒糖ケーキ
	39kcal 0.1g	71kcal 0.0g	41kcal 0.2g	41kcal 0.2g	40kcal 0.2g	70kcal 0.0g

※ 献立は発注の都合により変更になることがあります。

※ 3日の「散らし寿司」と主食が「麺」の日は、  
普段ご飯を少なめに提供している方も普通量でのご提供になります。

